



2020 NYHETSBRÄV oktober-november-december

Medlemsmöte

Höstens medlemsmöte kommer att äga rum via Zoom. Ingen föransmälning krävs utan ni deltar på eget initiativ. Mötesprotokoll kommer skickas till alla medlemmar 2 veckor innan mötet äger rum.

Samtliga i styrelsen kommer vara tillgängliga via zoom.

Motioner skickas in till info@enastaendeforaldrar.se senast den 10 november.

Ladda ner appen "Zoom" på mobil eller surfplatta, det går även att delta via webben. Testa gärna tekniken lite innan så ni inte står där i sista minut och har problem att få den att fungera. Här finns länkar till guider för zoom (<https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/204772869-Zoom-Rooms-User-Guidepdf>) Har ni problem med att komma in i mötet går det bra att maila natalia.englund@live.se så assisterar hon så gott hon kan.

Tips på digitala föreläsningar

Föräldrar i mellan bjuder nu under hösten på online föreläsningar som inte kräver någon föransmälning och möjligt för alla att streama.

13 oktober kl. 19-21 För barnets bästa, från tjat och skärmbråk till samarbete.

Glöm tjat och mutor - välkomna samarbete och ömsesidig respekt. En föreläsning för dig som vill få till en mer positiv samvaro, färre (eller åtminstone bättre) konflikter och ännu mer välmående relationer med barnen.

Lärande och samarbetsförmåga, skärmtid och barnhjärnans utveckling, hållbar konflikthantering och stärkande kommunikation är ämnen för kvällen.

12 November 19-21:30, särskilt begåvade barn.

Särskilt begåvade barn har en väsentligt större kunskapsörst och inlärningsförmåga än sina jämnåriga. Det finns en stor risk för att särbegåvade barn känner sig annorlunda och drar sig undan, döljer sina förmågor eller blir utåtagerande. Det kan i förlängningen leda till psykisk ohälsa. Därför är det viktigt att tidigt upptäcka, uppmärksamma och uppmuntra deras begåvning.

Länk till respektive föreläsning läggs ut ca en vecka innan.

Genom att klicka HÄR och på gilla sidan på Facebook missar ni inte när länken för föreläsningen publiceras. <https://www.facebook.com/foraldraremellankba/>

Aktiviteter för perioden

AVGIFTER till Pg. 932906–1 OBS! Ange ert namn, vad som avses & en avgift/ inbetalning.

Betalning skall ske *innan* sista betalningsdagen gått ut! Platsen går över till nästa på kö - om avgift ej inkommit eller kontakt tagits. Viktigt att avanmäla sig snarast möjligt vid förhinder så att ersättare ifrån reservlistan kan ta över platsen alt att den går att avboka. Deltagaravgiften återbetalas endast om annan medlem ersatt platsen.

Villkor för deltagande: Medlemsavgiften för år 2020 ska vara inbetald för att kunna anmäla sig och delta på aktiviteter & läger samt kunna rösta på medlemsmöten och årsmötet. Försäkringar under våra aktiviteter och läger står vi själva för – liksom ansvaret för våra barn.

Vi reserverar oss för ev. ändringar av det som presenteras i våra Nyhetsbrev.

Styrelsen

Ordf. Susanne Petterson
Ledamot, Kassör Åsa Widén
Ledamot, Maria Teige
Ledamot, Natalia Englund

Oktober

Jumpyard 10 oktober

För att undvika trängsel har vi bokat hela hallen för oss själva!



Lämna paddor och mobiler hemma – hoppa runt på trampoliner eller åk Sky Rider – en linbana i taket. Här möter ni ett hav av studs mattor och hoppavsatser att utmana varandra på de fluffiga foampits landar ni mjukt i. Detta lämnar ingen oberörd, oavsett om du är liten eller stor. Efter att ni har roat er kungligt avslutar vi kvällen genom att äta en halv pizza på anläggningen.

Tid: 19-20

Plats: Torpavallsgatan 4C

Avgift: 50kr/person

Anmälan: senast den 5/10 till info@enastaendeforaldrar.se

Skriv "Jumpyard" i ämnesraden. Ange namn på dig och ditt/dina barn. *Ange även eventuella allergier/specialkost i anmälan!* Natalia Englund leder aktiviteten.

För att kunna hoppa behöver man trampolinstrumpor, har man sådana från en annan anläggning går det bra att använda dessa.

Keramikmålning 17 oktober



Måla något läskigt inför Halloween! 🎃 👻

Eller måla något annat kul, en mugg, tomtte eller sparbössa tex, det finns massor att välja på!

Vi träffas på Kvarnby art i Mölndal lördag 17/10 kl.10:30 för att måla, skapa och ha en rolig stund.

Efter vi har målat glaseras och bränns keramiken och är sedan redo för upphämtning ungefär en vecka senare. Därefter har man ett tåligt och vackert föremål.

Alla får välja varsitt föremål att måla till ett värde av 200kr/pers.

Fika ingår!

Tid: 10:30

Plats: Kvarnby Art, Götaforsliden 17 Mölndal

Avgift: 150kr/familj

Anmälan: senast den 4/10 till lindaandersson100@hotmail.com Ange namn på dig och på ditt/dina barn.

Gokart 18 oktober



Upplevt ett fartfyllt äventyr på gokartbanan!

Inomhusbanan gäller för de som är 130-159cm. Det är en teknisk och intensiv asfaltbana med bra rytm där vi kör max 8 kartar samtidigt. Utomhusbanan är strax över kilometern lång och för de som är minst 160cm.

Varje person kör 2 X 10 min efter noga instruktioner ifrån personalen.

Efteråt äter vi lunch med utsikt över utomhusbanan: Banans restaurant serverar främst "gatuköksmat". Meny skickas ut till deltagarna innan aktiviteten så att vi kan förboka.

Tid: 13:00

Plats: Göteborgs Gokartscenter, Bulyckevägen 20

Avgift: 150kr/person

Anmälan: senast den 1/10 till info@enastaendeforaldrar.se

Skriv "Gokart" i ämnesraden. Ange namn på dig och på ditt/dina barn. Samt vem som skall köra, hur lång personen är och vilken bana ni vill köra på. Barn under 130 cm kan åka med i sidokart om förälder kör. Det finns endast *en* sådan bil. Begränsat antal platser.

Angela Hübinette leder aktiviteten.

The Reef, Fredrikshavn, sön-tis 25-27 oktober



Obs! Eftersom detta läger blev inställt i somras så har de som var planerade att resa då förtur. Det kan finnas några platser kvar.

Vi bor 2 nätter på badhotellet The Reef i Frederikshavn!

Färjan går på söndag morgon. Frukostbuffé är bokad ombord. På hotellet bor vi i familjerum med frukostbuffé. Var beredd på att dela rum! På ankomstdagen äter vi gemensam middag/buffé tillsammans på hotellet. Vi är åter i Göteborg på tisdag 17:30

För mer info: www.thereef.se

Obs! I dagsläget gäller munskydd på hela båtresan som ni själva införskaffar!

Tid: Avresa 09:10 söndagen den 25/10

Plats: Stenaterminalen

Avgift: 1 000kr/familj (färja, frukostbuffé, hotell, frukost, inträde & middagsbuffé ingår)

Anmälan: senast den 5/10 till info@enastaendeforaldrar.se

Sightseeing med Amfibiebus 31 oktober



Upplev den sällsynta möjligheten att gå i Poseidons fotspår, bokstavligt talat. Efter en tur på land förbi Göteborgs sevärdheter bär det av rakt ned i det blå vid Klippan för en utflykt under Älvsborgsbron och runt stadens kajer. Se både landmärken och sjömärken under denna spektakulära sightseeingtur. Göteborgs bussigaste chaufför/kapten och en kunnig och underhållande guide berättar roliga fakta om stadens olika sevärdheter och kännetecken under turen som passar utmärkt för både lokalpatrioter och turister. *Mat och dryck är inte tillåtet under färden!*

Tid: 12:00-13:15

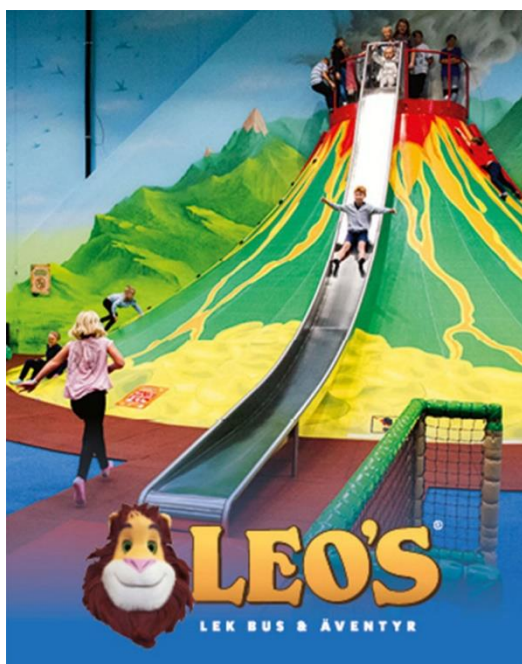
Plats: Stora Teatern, Kungssportsplatsen.

Avgift 120 kr/familj

Anmälan: Senast 15 oktober till info@enastaendeforaldrar.se Glöm inte att skriva namn på alla deltagarna. Åsa Widén leder aktiviteten.

November

Leo's lekland 7 november



Barn behöver helt enkelt röra på sig, och det gör de på Leo's! Genom lek, bus och äventyr blir det riktigt kul.

Tid: Ankomst mellan 15-16

Plats: Arnegårdsgatan 12, Mölndal

Avgift 60 kr/familj

Anmälan: senast 23/10 till

info@enastaendeforaldrar.se Glöm inte att skriva namn på alla deltagarna samt barnens ålder. Natalia Englund leder aktiviteten.

Vattenpalatset, Lerum, 14 november - *hela anläggningen för oss själva*



Nu när höstmörkret har lagt sig över oss vad passar då inte bättre en ett lekfullt besök på Lerums vattenpalats. Ta en hisnande färd i en i vattenrutschbanor eller glid med i utepoolens virvelkanal! Välj den äventyrliga simturen genom vattenkaskader och gejsrar för att kika vad som döljer sig bakom vattenfallet. 25-metersbassängen är både för motionären och för den som vill leka. Där finns roliga flytleksaker att klättra på och startpallar att hoppa från. Champagnepoolen är lagom varm för babysimmarna men uppskattad av gammal som ung då den håller 34 grader och bubblar små mjuka bubblor. Det finns även bastu, bubbelpool och ångbad i en egen lugn relaxavdelning. *Obs! Cafét är stängt. Man får lov att ta med mat och dryck men inga glasbehållare!*

Tid: 18:00-20:00

Plats: Vattenpalatset i Lerum

Avgift 100 kr/familj

Anmälan: senast 5/11 till info@enastaendeforaldrar.se Glöm inte att skriva namn på alla deltagarna samt barnens ålder. Platserna är begränsade till 30st. Natalia Englund leder aktiviteten.

Digitalt medlemsmöte via Zoom 29 november



Nu tar vi det säkra före det osäkra och hoppas på att så många som möjligt vill delta i digital form. För mer info se inledningen i Nyhetsbrevet.

Tid: 10:00

Plats: Digitalt via Zoom, Meeting ID: 612 1200 6134 , direkt länk: <https://gu-se.zoom.us/j/61212006134>

Ingen föranmälan krävs.

Motioner skickas till info@enastaendeforaldrar.se senast den 10 november.

Tidigast 15 minuter innan mötet startar kommer det vara möjligt att komma in i mötesrummet.

December

Biobesök 5 december



Världsturnén återbesöker de glada lyckotrollen som lever för popmusik och kramar. I den här uppföljaren upptäcker de att deras värld och musik inte är den enda. Kulturkrockar uppstår när rivaliserande troll dyker upp.

Tid: ej klart men fm

Plats: Filmstaden Bergakungen

Avgift: 130:-/familj inklusive snacks och dricka

Anmälan: senast 1/12 till info@enastaendeforaldrar.se Skriv "Bio" i ämnesraden. Glöm inte att skriva namn på alla deltagarna samt barnens ålder. Åsa Widén leder aktiviteten.

Julbord på Star bowling *eller* Liseberg 13 december

Om Liseberg öppnar så går vi dit i annat fall är det Star Bowling som gäller.



Hoppet är det sista som överger och i skrivande stund har vi inte fått något definitivt besked ifrån Liseberg om att de inte öppnar för julen 2020, även om VD'n har uttalat sig om att det troligtvis inte blir något.

Tid: 15:30

Plats: Hamnkrogen Liseberg

Avgift: 400 kr/familj inkl entré och en alkoholfri dryck

Anmälan se nedan. Kia Benroth leder aktiviteten.



STAR Bowling - mitt i Göteborg - är en omtyckt mötesplats och deras två plan på 3000 fräscha kvadratmeter har en tydlig touch av det amerikanska – både i inredningen och menyn. Till jul dukar de upp ett klassiskt julbord där inget saknas. Efter maten spelar vi shuffleboard eller bowling.

Tid: 14:00

Plats: Odinsgatan 8

Avgift: 350 kr/familj inkl. spel

Anmälan: senast 1/12 till info@enastaendeforaldrar.se Skriv "Julbord" i ämnesraden. Glöm inte att skriva namn på alla deltagarna samt barnens ålder. Skriv också om ni vill spela shuffleboard eller biljard. Susanne Petterson leder aktiviteten.

Vi vill passa på att önska er alla en skön avslutning på 2020.

Nästa nyhetsbrev jan-mar kommer ut i slutet av året.